

男衾地区常設サロン

# ほほえみの家

開設：毎週火・木曜日  
参加費：100円  
申込み：不要

## みんなが主役のみんなの家

おしゃべりや趣味で、たくさんの人とつながりを作ってみませんか？

誰もが気軽に集まることのできる場所となるよう、皆様のご来場をお待ちしています。

### 談笑お茶飲みサロン

毎週火曜日 午前10時～午後3時

### 健康マーじゃんサロン

毎週木曜日 午後1時～午後4時30分

### 寄居いきいき百歳体操

毎週木曜日 午前10時～午前11時



楽しくおしゃべりしながらお茶飲みしませんか？おいしいコーヒーもあります。



いつまでも元気で輝くために！「いきいき百歳体操」を行っています。



大人気の健康マーじゃん！頭と指の体操を試してみませんか？初心者も大歓迎です。



主催：ほほえみの家運営委員会  
問い合わせ：寄居町社会福祉協議会  
048-581-8523

裏面もご覧ください

